



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়
VIDYASAGAR UNIVERSITY

Question Paper

B.A. General Examinations 2021

(Under CBCS Pattern)

Semester - V

Subject: PHYSICAL EDUCATION

Paper : DSE 1A/2A - T & P

Full Marks : 60 (Theory-40 + Practical-20)

Time : 3 Hours

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

The figures in the margin indicate full marks.

Environmental Education

(Theory : Marks - 60)

Group - A

A. Attempt any **four** from the following :

12×4=48

1. Discuss the concept of environmental education in details. 12
2. Write a short essay on various characteristics of environmental education. 12
3. Write an essay on historical background of environmental education. 12

- | | |
|---|-----|
| 4. Discuss in detail about natural and manmade disasters. | 6+6 |
| 5. Write an essay on importance of environmental education for sustainable development. | 12 |
| 6. Discuss various environmental problems related to energy and water. | 6+6 |
| 7. Discuss various methods of environmental education. | 12 |
| 8. Write an essay on scope of environmental education in 21 st century. | 12 |

Group - B

- | | |
|--|--------|
| B. Answer any <i>six</i> from the following : | 2×6=12 |
| 1. What are the components of environmental education? | 2 |
| 2. Define environmental education. | 2 |
| 3. What is ecosystem? | 2 |
| 4. How does pollution effect our ecosystem? | 2 |
| 5. Name any two manmade disasters. | 1+1 |
| 6. Name any two natural disasters. | 1+1 |
| 7. Write the difference between earthquake and tsunami. | 2 |
| 8. Write the names of any two famous Indian environmental activists? | 1+1 |
| 9. What are the main causes of urban environment pollution? | 2 |
| 10. Define sustainable development. | 2 |

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ-ক

- | | |
|--|---------|
| ক. যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও নিম্নলিখিত থেকে : | ১২×৪=৪৮ |
| ১. পরিবেশ শিক্ষার ধারণাটি বিস্তারিত আলোচনা কর। | ১২ |

| | |
|---|-----|
| ২. পরিবেশ শিক্ষার বিভিন্ন বৈশিষ্ট্যের উপর একটি ছোট প্রবন্ধ লেখ। | ১২ |
| ৩. পরিবেশ শিক্ষার ঐতিহাসিক পটভূমিতে একটি প্রবন্ধ লেখ। | ১২ |
| ৪. প্রাকৃতিক ও মানবসৃষ্ট দুর্যোগ সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর। | ৬+৬ |
| ৫. স্থিতিশীল উন্নয়নের জন্য পরিবেশগত শিক্ষার গুরুত্ব সম্পর্কে একটি প্রবন্ধ লেখ। | ১২ |
| ৬. শক্তি ও জল সম্পর্কিত বিভিন্ন পরিবেশগত সমস্যা সম্পর্কে আলোচনা কর। | ৬+৬ |
| ৭. পরিবেশ শিক্ষার বিভিন্ন পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা কর। | ১২ |
| ৮. একবিংশ শতাব্দীতে পরিবেশ শিক্ষার সুযোগ নিয়ে একটি প্রবন্ধ লেখ। | ১২ |

বিভাগ-খ

| | |
|---|--------|
| খ. যে কোনো ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দাও নিম্নলিখিত থেকে : | ২×৬=১২ |
| ১. পরিবেশ শিক্ষার উপাদানগুলো কি কি? | ২ |
| ২. পরিবেশগত শিক্ষার সংজ্ঞা দাও। | ২ |
| ৩. বাস্তবতন্ত্র কি? | ২ |
| ৪. কীভাবে দূষণ আমাদের বাস্তবতন্ত্রকে প্রভাবিত করে? | ২ |
| ৫. দুটি মানবসৃষ্ট দুর্যোগের নাম লেখ। | ১+১ |
| ৬. যে কোনো দুটি প্রাকৃতিক দুর্যোগের নাম বল। | ১+১ |
| ৭. ভূমিকম্প ও সুনামির মধ্যে পার্থক্য লিখ। | ২ |
| ৮. যেকোন দুইজন বিখ্যাত ভারতীয় পরিবেশ কর্মীদের নাম লেখ। | ১+১ |
| ৯. শহুরে পরিবেশ দূষণের প্রধান কারণ কী? | ২ |
| ১০. স্থিতিশীল উন্নয়নের সংজ্ঞা দাও। | ২ |

Or,

(Tests, Measurements and Evaluation in Physical Education)

(Theory : Marks - 40)

Group - A

- A. Answer any *three* questions from the following— 12×3=36
1. Explain the terms Test, Measurement and Evaluation with suitable examples. Describe the principles of evaluation. What are the criteria of a good test? (2+2+2)+4+2
 2. What are meant by Body Mass Index and Lean Body Mass? Write characteristics of endomorph somatotype. Calculate the Body Mass Index (BMI) and Lean Body Mass (LBM) of a person; having 172 cm in height and 66 kg in weight and 16% of body fat. (2+2)+4+2+2
 3. What is Physical Efficiency Index (PEI)? Describe the measurement procedure of Physical Efficiency Index of a national level male athlete. 2+10
 4. Write down the conducting procedure of Kraus-Weber muscular strength test. Write down the latest World Health Organisation (WHO) recommended Body Mass Index (BMI) chart. 9+3
 5. Write a note on AAHPER? Describe the components of AAHPER youth physical fitness test in detail. 2+10
 6. Explain conducting process of Johnson Basketball test battery. Write down the name of the tests for measuring football and volleyball skills. 10+2

Group - B

- B. Answer any *two* questions from the following— 2×2=4
1. What is somatotype? 2
 2. Write down the method of body fat measurement. 2

3. Write down the objectives of Queens College Step Test and Brady Volleyball Test. 1+1

4. Describe in brief the speed measuring test. 2

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ-ক

ক. যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও নিম্নলিখিত থেকে : ১২×৩=৩৬

১. উপযুক্ত উদাহরণ সহ পরীক্ষা, পরিমাপ ও মূল্যায়ন ব্যাখ্যা কর। মূল্যায়নের নীতি বর্ণনা কর। উপযুক্ত ভালো পরীক্ষার বৈশিষ্ট্যগুলি কি কি? (২+২+২)+৪+২

২. BMI এবং Lean body mass বলিতে কি বোঝায়? এন্ডোমর্ফ সোমোটোটাইপ এর চারিত্রিক বৈশিষ্ট্যগুলি লেখ। একজন ১৭২ cm উচ্চতা, 66 kg. ওজন ও ১৬% দৈহিক ফ্যাট সম্পন্ন ব্যক্তির BMI ও Lean body Mass নির্ণয় কর। (২+২)+৪+২+২

৩. Physical Efficiency Index কি? জাতীয় স্তরের পুরুষ খেলোয়াড় এর PEI নির্ধারণ পদ্ধতি বর্ণনা কর। ২+১০

৪. Kraus-Weber পেশী শক্তি নির্ধারণ পদ্ধতি কিভাবে করবে তাহা লেখ। সাম্প্রতিক WHO নির্ধারিত BMI তালিকাটি লেখ। ৯+৩

৫. AAHPER এর উপর টীকা লেখ। বিশদে AAHPER যুবকদের শারিরিক সুস্থতার পরীক্ষার উপাদানগুলির বর্ণনা কর। ২+১০

৬. Johnson বাস্কেটবল পরীক্ষা ব্যাটারি পরিচালনার পদ্ধতি ব্যাখ্যা কর। ফুটবল ও ভলিবল দক্ষতা পরিমাপের পরীক্ষাগুলির নাম লেখ। ১০+২

বিভাগ-খ

খ. নিম্নলিখিত যেকোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও ২×২=৪

১. সোমোটোটাইপ কি? ২

২. শরীরের চর্বি পরিমাপ করার পদ্ধতি লিপিবদ্ধ কর। ২

৩. Queen's College Step পরীক্ষা ও Brady Volleyball পরীক্ষাগুলির উদ্দেশ্য লেখ। ১+১

৪. গতি পরিমাপক পরীক্ষার সংক্ষেপে বর্ণনা কর। ২

(Practical : Marks - 20)

Group - A

- A. Attempt any *one* question from the following : 15×1=15
1. Make an assessment of somatotype of a college level male/female physical education student. 15
 2. Execute the conducting process of the Harvard Step Test in detail. 15
 3. Execute the conducting process of Standing Board Jump, Shuttle Run and 600 Yard Run of AAHPER Youth Physical Fitness test of a Physical Education student. 5+5+5

Group - B

- B. Answer any one question from the following : 5×1=5
1. How do you measure shoulder strength of a female Shot putter? 5
 2. Calculate the body fat percent of a 26 year old female badminton player, having 68 kg in weight and 176 cm in height. 5
 3. Explain the conducting procedures of Sit up of the AAHPER Youth Physical Fitness test. 5

Or,

Laboratory Note Book and Viva-voce. 2+3

বঙ্গানুবাদ

- ক. নিম্নলিখিত যে কোনো *একটি* প্রশ্নের উত্তর প্রদর্শন কর : ১৫×১=১৫
১. একজন মহাবিদ্যালয় স্তরের পুরুষ/মহিলা শারীর শিক্ষা শিক্ষার্থীর সোমাটোটাইপ (somatotype) মূল্যায়ন করে দেখাও। ১৫
 ২. সংক্ষেপে হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট (Harvard Step Test) অভীক্ষাটির পরিচালন পদ্ধতি প্রদর্শন কর। ১৫

৩. ~,,p ~ Yy # uYQly !YQly # uAAHPER যুব ফিজিক্যাল ফিটনেস অভীক্ষার জন্য স্ট্যাণ্ডিং ব্রড জাম্প, শাটল রান ও ৬০০ গজ দৌড় অভীক্ষার পরিচালন পদ্ধতি প্রদর্শন কর।

৫+৫+৫

বিভাগ-খ

- খ. যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×১=৫

১. একজন মহিলা লৌহ গোলক নিষ্ক্ষেপকারীর স্কন্ধ শক্তি (Shoulder Strength) তুমি কিভাবে পরিমাপ করবে?

৫

২. ২৬ বছর বয়সের এক মহিলা ব্যাডমিন্টন খেলোয়াড়ের ওজন ৬৮ কেজি এবং উচ্চতা ১৭৬ সেমি হলে ওই খেলোয়াড়ের শরীরে শতকরা চর্বি পরিমাণ (Body Fat Percent) নির্ণয় কর।

৫

৩. AAHPER যুব ফিজিক্যাল ফিটনেস অভীক্ষার সিট আপ পরীক্ষার পরিচালন পদ্ধতি ব্যাখ্যা কর।

৫

অথবা,

পরীক্ষাগার নথি এবং মৌখিক পরীক্ষা

২+৩

Or,

(Psychology in Physical Education and Sports)

(Theory : Marks - 40)

Group - A

- A. Answer any *three* of the following : 12×3=36
1. What is Sports Psychology? Discuss the importance of Sports Psychology in physical education and sports. 4+8
 2. What is learning? What is meant by transfer of learning? What are the characteristics of learning curve? 3+3+6
 3. Define motivation. Explain the effect of motivation in the field of games 4+8
 4. Define personality. Mention the types of personality. Describe the role of Physical Education in personality development. 2+3+7
 5. What are the causes of anxiety in sports? What are the different ways to reduce anxiety? 5+7
 6. What are definition and meaning of emotion? How does emotion affect sports performance? 4+8

Group - B

- B. Answer any *two* of the following : 2×2=4
1. What is learning curve? 2
 2. Write down the causes of stress. 2
 3. Define Psychology. 2
 4. Write down the types of anxiety. 2

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ-ক

- ক. নিচের যে কোনো **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাও ১২×৩=৩৬
১. ক্রীড়া মনোবিজ্ঞান কি? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় ক্রীড়া মনোবিজ্ঞানে গুরুত্ব আলোচনা কর। ৪+৮
২. শিখন কি? ট্রান্সফার অফ লার্নিং বলতে কি বোঝায়? শিখনের লেখচিত্রের বৈশিষ্ট্যগুলি কী কী? ৩+৩+৬
৩. প্রেরণার সংজ্ঞা দাও। খেলাধুলার ক্ষেত্রে প্রেরণার ভূমিকা ব্যাখ্যা কর। ৪+৮
৪. ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা দাও ব্যক্তিত্বের প্রকারভেদ কর। ব্যক্তিত্ব বিকাশে শারীরশিক্ষার ভূমিকা বর্ণনা কর। ২+৩+৭
৫. খেলাধুলায় উদ্বিগ্নতার কারণগুলি কি? উদ্বিগ্নতা কমানোর বিভিন্ন উপায় কি কি? ৫+৭
৬. আবেগের সংজ্ঞা ও অর্থ লেখ। কিভাবে আবেগ ক্রীড়া কর্মক্ষমতা প্রভাবিত করে তা ব্যাখ্যা কর। ৪+৮

বিভাগ-খ

- নিচের যে কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও ২×২=৪
১. শেখার লেখচিত্র বলতে কি বোঝায়? ২
২. মানসিক চাপের কারণগুলি লেখ। ২
৩. মনোবিজ্ঞানের সংজ্ঞা দাও। ২
৪. উদ্বিগ্নতার প্রকারগুলি লেখ। ২

(Practical : Marks - 20)

Group - A

1. Answer any **one** questions from the following— 15×1=15
- a. Write briefly on personality traits. How will you test personality through questionnaires- explain it. 5+10

- b. Define stress and anxiety. Write down how to measure the reaction time. 3+12
- c. What is depth perception and why is it important? How to measure perception? 3+3+9

Group - B

1. Answer any **one** questions from the following— 5×1=5
- a. Write down function of mirror drawing. 5
- b. Draw and mark a depth perception machine. 5
- c. How will you assess the level of anxiety? 5

Or

Laboratory note book and Viva-voce 5

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ-ক

১. "Attention: the process by which we select certain information from the environment and focus our attention on it." একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১৫×১=১৫
- ক. পার্সোনালিটি ট্রেইট সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখ। প্রশ্নাবলীর মাধ্যমে কীভাবে ব্যক্তিত্ব পরীক্ষা করা হয় ব্যাখ্যা কর। ৫+১০
- খ. চাপ ও উদ্বেগের সংজ্ঞা লেখ। কীভাবে প্রতিক্রিয়ার সময় মাপবে—তা লেখ। ৩+১২
- গ. গভীরতা উপলব্ধি কি এবং কেন এটি গুরুত্বপূর্ণ? উপলব্ধি পরিমাপ কীভাবে করবে—তা লেখ। ৩+৩+৯

বিভাগ-খ

২. নিচের যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×১=৫
- ক. মিরর ড্রয়িং-এর কাজ লেখ। ৫
- খ. একটি ডেপথ পার্সেপশন যন্ত্র আঁকো এবং চিহ্নিত কর। ৫

গ. কিভাবে উদ্বেগের মাত্রা মূল্যায়ন করবে—তা লেখ।

৫

অথবা,

পরীক্ষাগার নথি ও মৌখিক পরীক্ষা

৫

Vidyasagar University