



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়
VIDYASAGAR UNIVERSITY

Question Paper

B.A. General Examinations 2021

(Under CBCS Pattern)

Semester - V

Subject: PHYSICAL EDUCATION

Paper : GE 1-T & P

Full Marks : 60 (Theory-40 + Practical-20)

Time : 3 Hours

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

The figures in the margin indicate full marks.

**Modern Trends and Practices in Physical Education
and Exercise Sciences**

(Theory : Marks - 60)

Group - A

- A. Attempt any *four* question from the followings : 12×4=48
1. Define Physical Education. Discuss the importance of Physical Education in modern society. 3+9
 2. What are the components of Physical Fitness? Discuss any two Physical Fitness components 4+(4+4)

- | | |
|--|-----|
| 3. Discuss the effects of exercise on circulatory system. | 12 |
| 4. Explain the development of Physical Education in India after independence. | 12 |
| 5. Describe the principles of growth and development. | 12 |
| 6. Write a note on ancient Olympic. | 12 |
| 7. Narrate about the social value of sports. How can socialization be done through sports? | 6+6 |
| 8. State the qualities of good leader in Physical Education. What are the principles of leadership activities? | 6+6 |

Group - B

- | | |
|---|--------|
| B. Answer any Six questions from the following : | 2×6=12 |
| 1. Define Physical Education. | 2 |
| 2. What is Exercise? | 2 |
| 3. Define Physical Fitness. | 2 |
| 4. Write about Olympic torch. | 2 |
| 5. What is development? | 2 |
| 6. What is Sociology? | 2 |
| 7. Define circulatory system. | 2 |
| 8. Write about Olympic Flag. | 2 |
| 9. What is respiration? | 2 |
| 10. What are the aims of Physical Education? | 2 |

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ-ক

- ক. যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১২×৪=৪৮
১. শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও। আধুনিক সমাজে শারীরশিক্ষার গুরুত্বগুলি আলোচনা কর। ৩+৯
২. শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি কি কি? যে কোন দুটি শারীরিক সক্ষমতার উপাদান সম্বন্ধে আলোচনা কর। ৪+(৪+৪)
৩. রক্ত সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি সম্বন্ধে আলোচনা কর। ১২
৪. ভারতবর্ষে স্বাধীনতার পরবর্তীকালে শারীরশিক্ষার উন্নতির দিকগুলি আলোচনা কর। ১২
৫. বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি বর্ণনা কর। ১২
৬. প্রাচীন অলিম্পিক সম্বন্ধে একটি টীকা লিখ। ১২
৭. খেলাধুলার সামাজিক মূল্যবোধ সম্পর্কে বর্ণনা কর। খেলাধুলার মাধ্যমে কিভাবে সামাজিকীকরণ করা যায়? ৬+৬
৮. শারীরশিক্ষার ভালো নেতার গুণগুলি বিবৃত কর। নেতৃত্বের কার্যাবলীর নীতিগুলি কি কি? ৬+৬

বিভাগ-খ

- খ. যে কোনো ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×৬=১২
১. শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও। ২
২. ব্যায়াম কি? ২
৩. শারীরিক সক্ষমতার সংজ্ঞা দাও। ২
৪. অলিম্পিক টর্চ সম্বন্ধে লিখ। ২
৫. বিকাশ কি? ২
৬. সমাজবিদ্যা কি? ২

৭. রক্ত সংবহনতন্ত্রের সংজ্ঞা দাও। ২
৮. Olympic Flag সম্বন্ধে লিখ। ২
৯. শ্বসন কি? ২
১০. শারীর শিক্ষার লক্ষ্যগুলি কি কি? ২
-

Vidyasagar University

Or,

(Foundation and History of Physical Education)

(Theory : Marks - 40)

Group-A

Attempt any *three* questions from the followings : 12×3=36

1. Define Physical Education with its scope. Explain Physical development and Motor development of Physical Education in details. (2+3)+(4+3)
2. What do you mean by misconception and modern concept of physical education? Describe the misconception of physical education in detail. (2+2)+8
3. Describe how the modern Olympic Games was started? Write down and essay on modern Olympic Games. 3+9
4. Distinguish between growth and development. Describe the principles of growth and development. Write the importance of sports and games for national and international integration. 3+4+5
5. Write an essay historical development of physical Education and Sports in India after independence period. 12
6. Define yoga. Write the aims, objectives and importance of yoga in modern society. 2+(2+3+5)

Group-B

Answer any *two* from the following : 2×2=4

1. What is Hatha Yoga?
2. Write a note on 'Dhyanchand Award'.
3. Explain about Sports Ethics.
4. What is the aim of Physical Education?

বঙ্গানুবাদ

(শারীর শিক্ষার বুনয়াদ ও ইতিহাস)

বিভাগ-ক

নিম্নলিখিত যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১২×৩=৩৬

১. ব্যবহারিক সুযোগসহ শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও। সংক্ষেপে শারীর শিক্ষার শারীরিক বিকাশ সাধনের উদ্দেশ্য এবং গতিসঞ্চালন বিকাশ সাধনের উদ্দেশ্য ব্যাখ্যা কর।

(২+৩)+৪+৩

২. শারীর শিক্ষার ভ্রান্তধারণা এবং আধুনিক ধারণা বলতে কি বোঝা? সংক্ষেপে শারীর শিক্ষার ভ্রান্তধারণাগুলি বর্ণনা কর।

(২+২)+৮

৩. আধুনিক অলিম্পিক গেম কিভাবে শুরু হয়েছে তা লেখ। আধুনিক অলিম্পিক গেমস সম্পর্কে একটি প্রবন্ধ লেখ।

৩+৯

৪. বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্য নিরূপণ কর। বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি বর্ণনা কর। জাতীয় সংহতি এবং আন্তর্জাতিক সংহতিতে বৃদ্ধিতে খেলাধুলোর গুরুত্ব লেখ।

৩+৪+৫

৫. স্বাধীনতার পরবর্তীকালে ভারতবর্ষের শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলোর ঐতিহাসিক বিকাশগুলি সম্পর্কে একটি প্রবন্ধ লেখ।

১২

৬. যোগ-এর সংজ্ঞা দাও। আধুনিক সভ্যতায় যোগ-এর লক্ষ্য উদ্দেশ্য এবং গুরুত্ব লেখ।

২+(২+৩+৫)

বিভাগ-খ

খ. নিম্নলিখিত যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২×২=৪

১. হঠ যোগ কি?

২. ধ্যানচাঁদ উপাধি সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

৩. ক্রীড়া নীতি সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর।

৪. শারীর শিক্ষার লক্ষ্য কি?

(Practical : Marks - 20)

Group - A

- A. Attempt any *one* question : 15×1=15
1. Execute the following marching sequences :
 - i. Attention, 3
 - ii. About Turn, 4
 - iii. Mark time March and 4
 - iv. Forward March 4
 2. Execute the Suryanamasker. 15
 3. Perform any three Callisthenics exercises for developing Physical fitness. 5+5+5

Group - B

- B. Attempt any *one* question : 5×1=5
1. Demonstrate an aerobic exercise with music. 5
 2. Perform Left Turn and Right Turn of marching. 5
 3. Perform Eyes Right and Eyes Front of marching. 5
- Or;*
- Labortory Note Book and Viva Voce 2+3

বঙ্গানুবাদ
(শারীর শিক্ষার বুনয়াদ ও ইতিহাস)

বিভাগ-ক

- ক. যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও নিম্নলিখিত থেকে : ১৫×১=১৫
১. নিম্নলিখিত মাটিং ক্রমগুলি প্রদর্শন কর :
- i. সাবধান। ৩
- ii. পিছে মুড় ৪
- iii. কদম ভাল ও ৪
- iv. তেজ চল ৪
২. সূর্যনমস্কার অভ্যুপ্রদর্শন কর। ১৫
৩. শারীরিক সক্ষমতা বৃদ্ধিতে যে কোনো তিনটি কলিস্থানিকস এক্সারসাইজ অভ্যুপ্রদর্শন কর। ৫+৫+৫

বিভাগ-খ

- খ. যে কোনো একটি সম্পাদন কর : ৫×১=৫
১. মিউজিকের তালে এ্যারোবিক্স এক্সারসাইজ প্রদর্শন কর। ৫
২. মাটিং-এর বাঁয়ে ও ডাইনে প্রদর্শন কর। ৫
৩. মাটিং-এর ডাইনে দেখ ও সামনে দেখ প্রদর্শন কর। ৫

অথবা,

পরীক্ষাগার নথি এবং মৌখিক পরীক্ষা ২+৩

Or,

(Management of Physical Education and Sports)

(Theory : Marks - 40)

Group-A

Answer any *Three* questions from the following : 12×3=36

1. i. Define sports management (2+3)+(4+3)
 - ii. Write about the duties of a sports manager?
 - iii. Describe the importance of sports management in the field of sports. 2+5+5
2. i. Define tournament.
 - ii. What is intramural competition?
 - iii. Draw a fixture of a knockout tournament consisting 15 teams and explain the procedure in details.
3. Write in detail about League tournament and challenge tournament. 6+6
4. i. Discuss the method of calculation of marking a standard athletic track.
 - ii. How will you manage sports equipment in equipment store room-discuss. 8+4
5. i. Write about the care and maintenance of a gymnasium in detail.
 - ii. Discuss the importance of time table in school physical education curriculum. 6+6
6. i. Write about the principles of leadership activities.
 - ii. Explain the qualities of a good leader in physical education and sports. 5+7

Group-B

Write a short in any *two* of the following :

2×2=4

1. Type of leadership
2. Play day
3. Purpose of sports management
4. Extramural Competition

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ-ক

- ক. নীচের প্রশ্নগুলির থেকে যেকোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ১২×৩=৩৬
১. ক. ক্রীড়া ব্যবস্থাপনার সংজ্ঞা লেখ।
খ. একজন ক্রীড়া ব্যবস্থাপকের কর্তব্য গুলি লেখ।
গ. খেলাধুলা বা ক্রীড়া ক্ষেত্রে ক্রীড়া ব্যবস্থাপনা গুরুত্ব আলোচনা করো। ২+৫+৫
 ২. ক. টুর্নামেন্ট এর সংজ্ঞা লেখ।
খ. আন্তঃপ্রাচীর প্রতিযোগিতা কাকে বলা হয়?
গ. 15 টি দল বিশিষ্ট একটি নকআউট টুর্নামেন্ট এর ফিল্ডচার তৈরি করো এবং তা যথাযথভাবে বর্ণনা করো। ২+২+৮
 ৩. ক. লীগ টুর্নামেন্ট এবং চ্যালেঞ্জ টুর্নামেন্ট সম্বন্ধে বিস্তারিত লেখ। ৬+৬
 ৪. ক. একটি পূর্ণ মাপের অ্যাথলেটিক ট্রাক বানানোর ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় গাণিতিক পদ্ধতির ব্যবহার উল্লেখ করে বিস্তারিত ভাবে আলোচনা করো।
খ. তুমি কিভাবে খেলাধুলায় ব্যবহৃত সরঞ্জাম কে স্টোররুমে সংরক্ষণ করবে, বিস্তারিতভাবে আলোচনা করো। ৮+৪
 ৫. ক. একটি জিমনাসিয়াম এর যত্ন এবং রক্ষণাবেক্ষণ কিভাবে করবে তা আলোচনা করো।
খ. বিদ্যালয়ের শারীর শিক্ষার পাঠক্রমে সময় সারণির গুরুত্ব বিস্তারিতভাবে আলোচনা করো। ৬+৬

৬. ক. নেতৃত্বদানের নীতিগুলি বিস্তারিতভাবে লেখ।

খ. শারীরিক শিক্ষা ও ক্রীড়া ক্ষেত্রে একজন ভালো নেতার গুণাবলী গুলি আলোচনা করো। ৫+৭

বিভাগ-খ

খ. নিম্নলিখিত যেকোনো দুটি বিষয় সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো। ২×২=৪

১. নেতৃত্বদানের প্রকারভেদ

২. প্লে ডে

৩. ক্রীড়া ব্যবস্থাপনার উদ্দেশ্য

৪. বহিঃপ্রাচীর প্রতিযোগিতা

(Practical : Marks - 20)

Group - A

A. Answer any **one** questions from the following— 15×1=15

1. Discuss in details about the pre, during and post competition duties of track and field officials. 15

2. (i) Lay out a football ground with all its measurements.

(ii) Write about the pre march duties of a referee in a football match. 10+5

3. (i) Draw a badminton court with all its measurements.

(ii) Write about any two fundamental skills used in badminton. 9+(3+3)

Group - B

B. Write a short note in any one. 5×1=5

1. Mule kick in kabaddi 5

2. Push pass in football 5

3. Spike in volleyball 5

Or.

Laboratory Note Book and viva voce

2+3

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ-ক

- ক. নিম্নলিখিত যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১৫×১=১৫
১. ট্র্যাক এন্ড ফিল্ড ইভেন্ট গুলির ক্ষেত্রে মাঠ পরিচালকদের ইভেন্ট পূর্ববর্তী, বর্তমান এবং ইভেন্ট পরবর্তী দায়িত্ব গুলি সম্বন্ধে বিস্তারিত ভাবে আলোচনা করো। ১৫
২. i. একটি সম্পূর্ণ ফুটবল মাঠের সমস্ত পরিমাপ সহ চিত্র অঙ্কন করো।
ii. একটি ফুটবল খেলা পরিচালক বা রেফারীর ম্যাচ শুরু হওয়ার পূর্ববর্তী সমস্ত কর্তব্য গুলি লেখ। ১০+৫
৩. i. একটি ব্যাডমিন্টন কোর্টের সমস্ত পরিমাপসহ চিত্র অঙ্কন করো।
ii. ব্যাডমিন্টন খেলায় ব্যবহৃত যেকোনো দুটি সাধারণ কৌশল সম্বন্ধে আলোচনা করো। ৯+ (৩+৩)

বিভাগ-খ

- খ. নিম্নলিখিত যেকোনো একটি বিষয় সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো। ৫×১=৫
১. কবাডিতে মিউল কিক ৫
২. ফুটবলে পুশ পাস ৫
৩. ভলিবলে স্পাইক ৫

অথবা,

পরীক্ষাগার নথি এবং মৌখিক পরীক্ষা

২+৩